



ECOGRAFIA PRIOLA

PREPARAZIONE AGLI ESAMI

Assumere le eventuali terapie mediche in corso secondo lo schema abituale: non interrompere la terapia farmacologica.

ECOGRAFIA ADDOME

completo, superiore, reno-vescicale, inferiore, pelvica, anse intestinali

L'aria blocca il passaggio degli ultrasuoni e non permette la visione di quanto vi è collocato al di sotto.

Per ridurre il meteorismo intestinale, che potrebbe ostacolare la visualizzazione ecografica, nei tre giorni antecedenti l'esame non assumere fibre (dieta povera di scorie, evitare: frutta, verdura, legumi e pane) ed evitare brodo di carne, carni rosse processate (insaccati), cibi ricchi di grassi, latte e latticini, bevande zuccherate, caffè, bevande gasate.

Non fumare e non bere caffè nelle due ore precedenti.

Occorre inoltre seguire le indicazioni più specifiche che sono indicate nel testo qui a seguire, differenti a seconda dell'esame ecografico che deve essere effettuato:

- **preparazione ecografia addome completo**
- **preparazione ecografia addome superiore**
- **preparazione ecografia reno-vescicale, addome inferiore, pelvica, anse intestinali**
- **preparazione ecografia trans-rettale prostatica**
- **preparazione altre ecografie**

PREPARAZIONE ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO

Il giorno dell'esame presentarsi a digiuno da 8 ore, al fine di consentire il riempimento di bile della colecisti (per poter valutare il contenuto della colecisti ed escludere la presenza di calcoli del fegato o di polipi della parete della colecisti). Il Paziente può, nel digiuno alimentare, continuare a bere acqua naturale. Evitare latte, succhi di frutta, caffè.

I medicinali normalmente assunti dal Paziente devono continuare ad essere assunti.

Non è richiesto il digiuno in caso di colecistectomia.

Assumere un litro di acqua non gasata (acqua, the, camomilla) al fine di ottenere un riempimento adeguato della vescica per la valutazione degli organi contenuti nello scavo pelvico: concludere di bere 45 minuti prima dell'appuntamento e presentarsi con la vescica piena (non urinare dopo aver concluso di bere).

Nel Paziente che soffre di problemi cardiaci importanti come lo scompenso, di problemi renali o di ipertensione per evitare un carico eccessivo di acqua in un breve tempo è preferibile evitare di andare in bagno nelle 3 ore precedenti, evitando così di bere grandi quantità di acqua.

Nel Paziente portatore di catetere vescicale è necessaria la chiusura del catetere in tempo utile a consentire il riempimento della vescica (45 minuti prima dell'appuntamento, con pinza del bucato).

PREPARAZIONE ECOGRAFIA ADDOME SUPERIORE

Il giorno dell'esame presentarsi a digiuno da 8 ore, al fine di consentire il riempimento da bile della colecisti (per poterne valutare il contenuto ed escludere la presenza di calcoli del fegato o di polipi della parete della colecisti). Il Paziente può, nel digiuno alimentare, continuare a bere acqua naturale. Evitare latte, succhi di frutta, caffè.

I medicinali normalmente assunti dal Paziente devono continuare ad essere assunti.

Non è richiesto il digiuno in caso di colecistectomia.

PREPARAZIONE ECOGRAFIA RENO-VESCICALE, ADDOME INFERIORE, PELVICA, ANSE INTESTINALI

Assumere un litro di acqua non gasata (acqua, the, camomilla) al fine di ottenere un riempimento adeguato della vescica per la valutazione degli organi contenuti nello scavo pelvico: concludere di bere 45 minuti prima dell'appuntamento e presentarsi con la vescica piena (non urinare dopo aver concluso di bere).

Nel Paziente che soffre di problemi cardiaci come lo scompenso, di problemi renali o di ipertensione per evitare un carico eccessivo di acqua in un breve tempo è preferibile evitare di andare in bagno nelle 3 ore precedenti, evitando di bere grandi quantità di acqua.

Nel Paziente portatore di catetere vescicale è necessaria la chiusura del catetere in tempo utile a consentire il riempimento della vescica (45 minuti prima dell'appuntamento, con pinza del bucato).

PREPARAZIONE ECOGRAFIA TRANS-RETTALE PROSTATICA

E' indicata la effettuazione di un clistere rettale di pulizia acquistabile in farmacia da eseguire al mattino il giorno dell'esame.

Assumere un litro di acqua non gasata (acqua, the, camomilla) al fine di ottenere un riempimento adeguato della vescica per la valutazione degli organi contenuti nello scavo pelvico: concludere di bere 45 minuti prima dell'appuntamento e presentarsi con la vescica piena (non urinare dopo aver concluso di bere).

PREPARAZIONE ALTRE ECOGRAFIE

Per tutti gli altri esami non è necessaria alcuna preparazione.